

התחלה חדשה ומסודרת: מארגנים את הבית

ראש השנה מקבל השנה משמעות עמוקה יותר. כולנו זקוקים להתחלה רעננה, לשנה חדשה מלאת תקוות וחלומות, ובעיקר לשנה טובה יותר מקודמתה. הכל מתחיל אצלנו בבית ושנה חדשה היא הזדמנות מצוינת לארגון מחדש



על סדר בהם. התחילו בבחינה מחדשת של סידור הרהיטים. שינוי מיקומם יכול ליצור תחושת מרחב ולשפר את זרימת התנועה בחדר. הוסיפו נגיעות של עיצוב באמצעות אביזרים דקורטיביים מתאימים, כגון כריות צבעוניות, שטיחים או תמונות קיר כך שיוכלו לשדרג את האווירה הכללית בבית.

השקיעו בהפרדת אזורים - כדי לשמור על סדר וארגון, השקיעו בהפרדת אזורים בבית. לדוגמה, התקינו מדפים נוספים במטבח כדי לארגן את כלי הבישול, או צרו חללים ייחודיים לאחסון ספרים ומדיה בסלון.

נקי ורענן לארגון מחדש. סדרו את הארונות-הקדישו תשומת לב מיוחדת לארגון הארונות בכל חדרי הבית. התחילו בסינון יסודי של פריטים - הפרידו בין מה שבאמת נחוץ לבין מה שניתן לתרום או למחור. השתמשו בקופסאות אחסון לשמירה על סדר, והקצו מקום נפרד לכל פריט. ארגון מדוקדק יקל על מציאת חפצים ויחסוך זמן יקר בשגרה היומיומית.

תכנונו את השטח הציבורי - הסלון, המטבח והמסדרון הם לב הבית, ולכן חשוב במיוחד לשמור

נה חדשה מזמינה אותנו לקחת צעד אחורה ולהשקיע בעיצוב וארגון הבית. התחדשות הבית לקראת השנה החדשה מעניקה תחושת רענונות ומרץ, משרדרגת את מצב הרוח ומגבירה את הסיכויים להתחיל את השנה ברגל ימין. בית מסודר ומאורגן תורם לשקט נפשי ומפחית תחושת לחץ ובלבול. כשהמקום סביבנו מסודר, קל יותר להתרכז ולמצוא את מה שאנחנו מחפשים.

עיצוב מחדש מסייע לשפר את הפונקציונאליות של הבית, כמו שיפור חללי אחסון, תכנון מרחבים בצורה אופטימלית ושדרוג אזורי עבודה. סביבה מעוצבת היטב מהווה מקור השראה ומגבירה מוטיבציה לביצוע פעילויות יומיומיות. כאשר הבית שלנו נראה טוב, אנו נוטים להשקיע יותר בחיים האישיים, בעבודה ובתחביבים. ארגון הבית מחזק את תחושת הביתיות, שכן עיצוב המתאם לצרכיו מעמיק את תחושת השייכות והנוחות ויוצר סביבה תומכת ומעודדת.

מיכאל פורז מנהל שיווק בחברת 'אביה אחסנה' עם טיפים שיעזרו לכם להיכנס לשנה החדשה עם בית מסודר ומאורגן ולהתחיל את השנה ברגל ימין: ערכו ניקיון יסודי - לפני שמתחילים בארגון, חשוב לבצע ניקיון יסודי בבית. זה הזמן להיפרד מאבק, לכלוך וכתמים שהצטברו לאורך השנה. התמקדו בניקוי מקיף של כל החדרים, כולל פינות נסתרות ואזורים שבדרך כלל מוזנחים. נקו ביסודיות חלונות ומשקופים, שטפו שטיחים ומרבדים, ואל תשכחו לטפל באזורים שלעיתים נשכחים כמו תפרי הרהיטים, מאחורי מכשירי חשמל, ומתחת למיטות. ניקוי עמוק לא רק ישפר את מראה הבית, אלא גם יספק בסיס



אביה אחסנה. צילום: רונן טופלברג



אביה בוקס.
צילום: יח"צ

צילום: שאטרסטוק, Roman Samborskiy



נוחות היא שם המשחק

גל ספיבק, מארגנת ומסדרת בתים מטעם חברת 'אביה אחסנה', מציעה טיפים לארגון חדר הילדים:

סביבת עבודה נקייה וסטריילית - דאגו שלילדים יש שולחן עבודה נוח ונקי מחפצים מסיחי דעת, המאפשר הכנת שיעורי בית בנוחות.

מרחב עבודה נוח - דאגו שסביבת העבודה של הילדים תכיל את כל הציוד הנדרש באופן מסודר, נגיש וזמין. אצל ילדים נוחות היא שם המשחק - ככל שיהיה להם נוח יותר, כך ישתמשו יותר ויבלגנו כחות.

איכות, לא כמות - ילדים לא צריכים הרבה משום דבר. ספקו לילדים ציוד לימודים איכותי, אך במידה. סביבה מינימליסטית מקלה על שמירת הסדר ומטייעת לריכוז.

סדר בארון - הקצו מדף נפרד לבגדי בית הספר ומדף אחר לשאר הבגדים. קבעו מקום ייעודי לתיק הלימודים, כגון מתחת לתלייה, על מתלה קיר, או בסלסלה בפינת החדר. עודדו את הילדים להניח את התיק במקומו הקבוע, ולא בסלון או בכניסה לבית. יצירת פתרון אחסון נוח ונגיש תגביר את הסיכוי שהילדים ישתמשו בו באופן קבוע.

ופתרון זהב! ארגון וסידור החדר הוא הזדמנות לבחון האם יש ציוד שכבר אינו בשימוש, למשל בגדים, ספרים או משחקים שלא רלוונטיים לגיל וגם ניירת חשובה, מזכרות וכו'. אל תמהרו לזרוק כי ייתכן שתצטרכו את הדברים בעתיד, לשימוש האחים הקטנים או כמזכרת. בינתיים, ניתן לאחסן את הפריטים בשירות אחסנה חיצוני כגון ארגזי האחסנה של Avia Boxes, וככה ניתן לחזור לפריטים שנהם חוזרים להיות רלוונטיים.

לטפח את תחושת השקט והנינוחות שמקנים תרגולים של מיינדפולנס. הקדישו זמן קבוע מדי יום לארגון ממוקד, תוך מודעות מלאה לפעולות שאתם מבצעים. גישה זו תסייע לכם להרגיש יותר בשליטה, כמוקדים ורגועים בסביבתכם הביתית.

שתפו את כל בני הבית - הארגון לא חייב להיות פרויקט אישי - שתפו את כל בני הבית בתהליך. ארגון משותף יכול להקל על העבודה וליצור תחושת שותפות וגאווה בתוצאה הסופית. זו הזדמנות חינוכית מצוינת ללמד ילדים על חשיבות הסדר והניקיון, ולפתח בהם הרגלים חיוביים לחיים.

קבעו יעדים חודשיים - כדי לשמור על הבית מסודר לאורך כל השנה, קבעו יעדים חודשיים לארגון ותחזוקה. תכנון משימות כמו ארגון מחדש של המזווה, סידור מגירות, או בדיקת תקינות של ציוד חשמלי. שיטה זו תמונע הצטברות של אי-סדר ותשמור על תחזוקה שוטפת של הבית.

תהנו מהתהליך - לסיום, זכרו שהארגון הוא לא רק משימה, אלא גם הזדמנות לחדש ולהתרגש. תהנו מהתהליך, השקיעו מחשבה בעיצוב ובסדר, והתחילו את השנה החדשה עם תחושת רענות ונינוחות בבית מסודר ומזמין. עיצוב וארגון הבית לקראת השנה החדשה הוא הרבה יותר מאשר שינוי אסתטי, מדובר בצעד משמעותי לשיפור איכות החיים, להעלאת מצב הרוח ולהכנה לשנה חדשה בצורה הטובה ביותר. נצלו את התקופה הזו לחשיבה על שינויים שיעשירו את חייכם ויניעו אתכם לעבר יעדים חדשים ומרגשים. ■

נצלו את השטח בצורה חכמה, והפכו את השימוש בו לנעים ויעיל יותר.

תכנון חללי אחסון נוספים - אם אתם מרגישים שהשטח הקיים כבר לא מספיק, הגיע הזמן להשקיע בחללי אחסון נוספים. שקלו התקנת מדפים חדשים או ארונות קיר בחללים לא מנוצלים. חשבו על פתרונות יצירתיים כמו מיכלי אחסון מתחת למיטות, או ספסלי ישיבה עם מקום אחסון מובנה.

אחסון - ארגון וסידור הבית לקראת השנה החדשה הוא הזדמנות לבחון האם יש ציוד שכבר אינו בשימוש, כמו למשל בגדים, ספרים, כלי מטבח, מסמכים, משחקים, מזכרות וכדו'. פריטים מיותרים מומלץ לתרום או לזרוק, אבל במידה ויש לכם פריטים שחשוב לכם לשמור אבל מעמיסים על הבית, שקלו להשתמש בשירות אחסנה חיצוני כמו ארגזי האחסנה של Avia Boxes, המאפשרים לכם לשמור על פריטים אלה במקום בטוח, עם אפשרות לקבלם חזרה כשתזדקקו להם או כשתרצו להתרפק על זיכרונות.

השקיעו בצבעים ובאווירה - שנה חדשה היא גם זמן מצוין לשדרוג האווירה בבית. צבעים רעננים, שטיחים חדשים, או וילונות צבעוניים יכולים לשדרג את המראה הכללי של הבית. אם אתם לא רוצים לעשות שינויים גדולים, גם פריטי דקורציה או צמחים ירוקים יכולים להביא רוח חדשה ומרעננת לחלל.

השקיעו במיינדפולנס - התחילו לשלב פעולות של מיינדפולנס בשגרת יומכם. סדר וארגון הבית יכולים